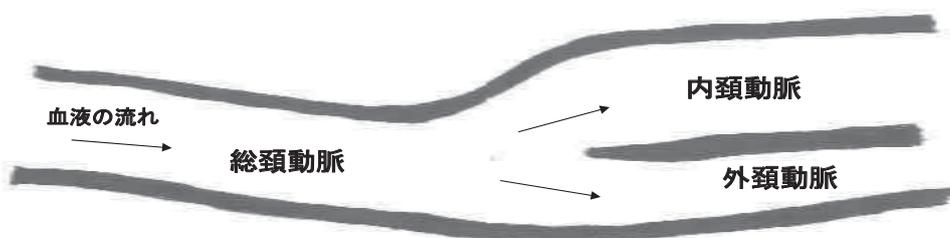
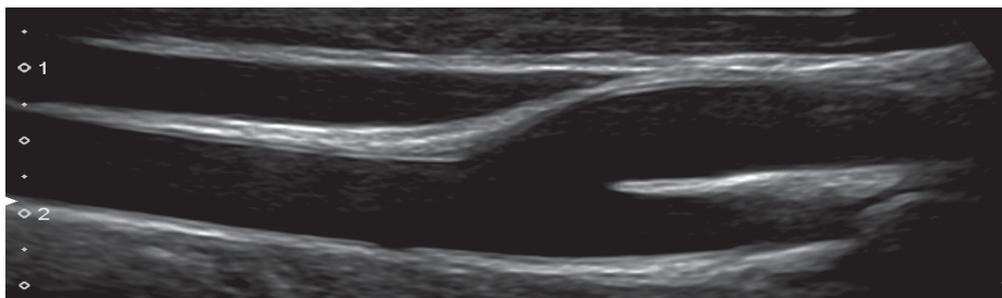


## 血管がみえる、ということ

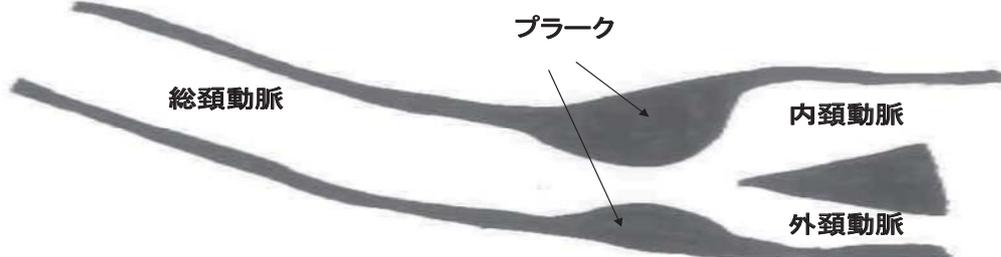
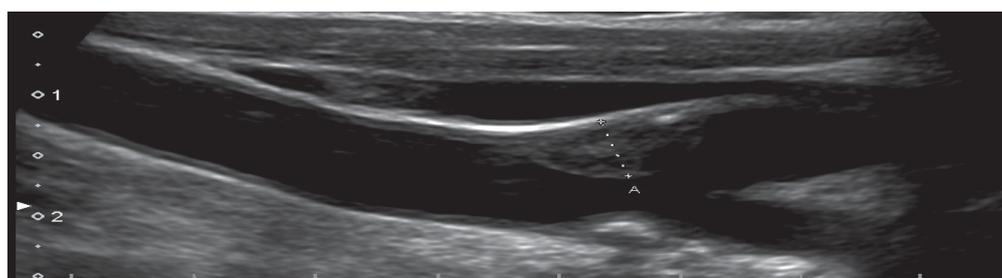
本間 真紀子

(本間医院 院長)

これは、正常の頸動脈エコー

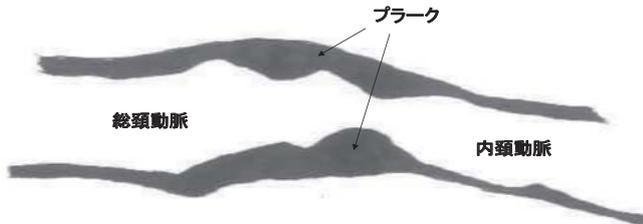
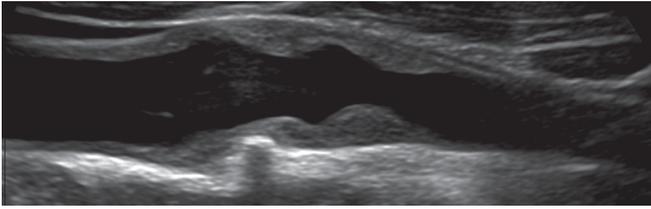


これは、異常な頸動脈エコー。血管の壁が厚くなって、硬くなっているのがおわかり頂けると思います。これを、**プラーク**、と、呼びます。

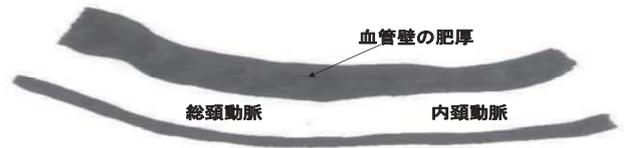
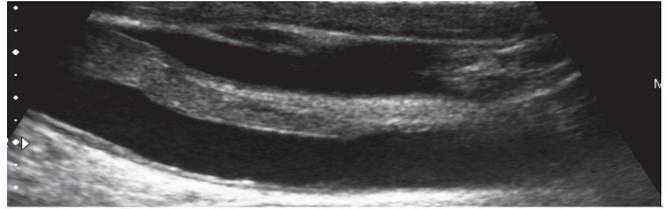


頸動脈は、実は、全身の太い血管のバロメーターなのです。本当は、脳の血管および心臓の冠動脈の動脈硬化の状態を見たいけれど、体の深部で見えにくいので、皮膚から浅い位置にある頸部の動脈で代替しています。

これは、動脈硬化の頸動脈エコーです。



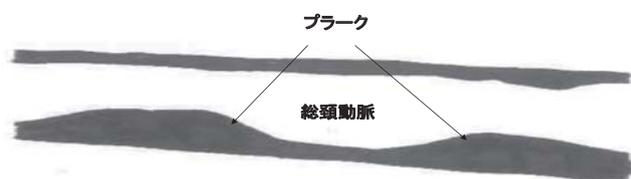
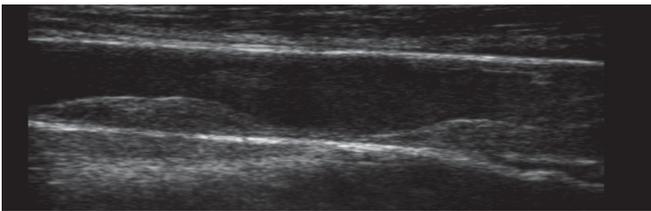
これは動脈が炎症を起こしています。



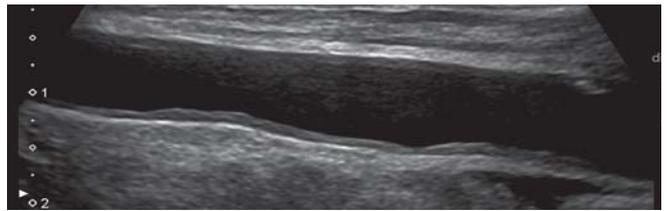
でも、ご安心下さい。治療により、プラークは良くなります！

これは、お薬で治療前後の、高コレステロール血症の頸動脈エコーです。

治療前

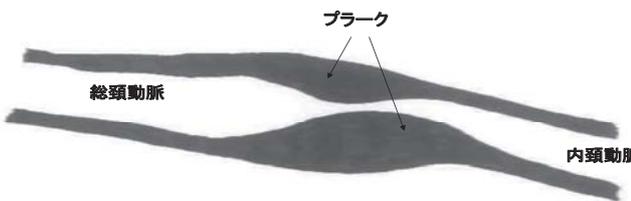
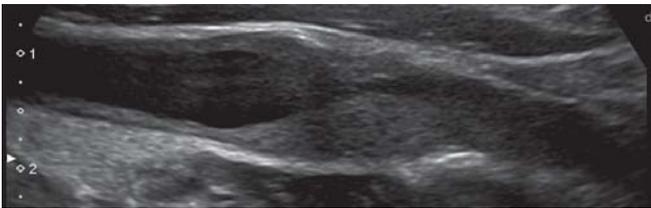


治療後



そして、最近では、手術で治療する方法もあります。

手術前



手術（内膜剥離術）後



食事や運動、禁煙、など、いつも体に良いと言われる生活習慣改善も、このように血管がよくなると、頑張ってみようかな～。切っ掛けになって頂けたらうれしい限りです。